

郑州工业应用技术学院

2016年《国家学生体质健康标准》测试实施方案

各院（系部）：

为贯彻教育部印发的《关于2015年国家学生体质健康标准测试和落实学校体育三个办法有关工作安排的通知》（教体艺函[2015]32号）的文件精神，促进学生积极参加体育锻炼，养成经常锻炼身体的习惯，提高体质健康水平，确保我校2016年学生体质健康测试工作的顺利开展，具体通知如下：

一、组织机构

由主管校长、教务处、学生处、公共体育教学部、校医院、各学院主管学生工作的领导组成。

二、职责分工

1. 主管校长和教务处负责宏观管理；
2. 学生处负责各学院学生测试工作的动员与组织等事宜；
3. 校医院负责测试期间的医疗保障；
4. 公共体育教学部负责安排测试时间和全校学生体质健康测试、成绩数据整理、统计、汇总、上报等工作；
5. 各学院负责：

（1）通知与组织参加测试的各班学生，明确测试任务，并加强纪律性和安全性教育；

（2）各学院学生要按照规定的时间和地点参加测试，测试时自行带上学生《体质测试成绩登记表》。

三、测试对象

2016级、2015级、2014级、2013级全日制在校生。其中有体育课的16级学生和15级本科生体育课堂上老师组织测试。

四、测试时间和地点

1. 测试时间：10月10日--10月28日

周一至周五：16:30-18:30

2. 测试地点：

(1) 东校区：南侧篮球场（以行政班为单位，学号由小到大20人一队，面向北站立）。

(2) 西校区：北操场足球场（以行政班为单位，学号由小到大20人一队，面向足球门站立）。

五、测试项目流程

根据测试项目的特点，采用如下测试顺序：

身高、体重（班级负责人如实填写）→肺活量→引体向上（男）、仰卧起坐（女）→坐位体前屈→立定跳远→50m→1000m（男）、800m（女），如有特殊情况由工作人员给予调整。

六、测试要求

1. 请各院（系部）积极安排并通知各班学生，组织学生认真准备，按时参加测试。

2. 测试班级提前下载打印班级成绩登记表，填写学生基本信息，身高、体重不再组织测试，由班级负责人结合个人近期体检结果如实填写。

3. 测试的卫生安全重要，为避免肺活量测试感染，测试采用吹嘴儿大一测试免费发放，使用后请妥善保管。

4. 测试者应着运动装、运动鞋，在正式测试前自觉做好测试准备活动，避免测试时意外伤害事故发生。

5. 身体残疾、因病（如心脏病、高血压、肺病、肝炎、癫痫等）或其他不能参加测试者，应提交免测申请表（附件2）。在测试过程中，如出现身体不适，应立即停止测试。

6. 对弄虚作假、扰乱测试工作者，按学校考试管理条例处理。

7. 此次测试成绩将以院（系部）为单位在全校公示，并由我校体育运动委员会负责对各院（系部）测试情况进行排名，望各院（系部）高度重视。

8. 如有天气原因导致不能进行测试，测试时间顺延至下一教学周。

9. 未尽事宜，请联系张会涛老师，电话 15237130254。

- 附件：
1. 成绩测试标准对照表
 2. 体质健康测试登记表
 3. 免测申请表
 4. 院系部测试时间和分组情况

二〇一六年九月二十二日